**11 апреля** в рамках месячника здорового образа жизни кураторами учебных групп были проведены кураторские и информационные часы, посвященные вопросам здорового образа жизни.
      Цель занятий заключалась в повышении осведомленности учащихся о важности заботы о своем здоровье, физической активности и правильном питании. В ходе обсуждений учащиеся повторили основные аспекты здорового образа жизни, такие как регулярные занятия спортом и психоэмоциональное благополучие.

